

# Elternfragebogen U3 (nach Papoušek)

## Verhaltensregulation

Mein Baby....

	nie	gelegentlich	oft	dies macht mir Sorgen	ich wünsche dafür fachkundige Beratung
schreit und quengelt ohne erkennbaren Grund.					
lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif, schmiegt sich nicht an.					
ist übermüdet, überreizt, findet aber nicht in den Schlaf.					
lässt sich keinen Moment ablegen.					
verweigert die Brust / die Flasche.					
ist extrem irritierbar.					
ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern.					
<u>Familiäre Situation</u>					
Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen.					
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.					
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.					
Die Nerven liegen blank.					
Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby					
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.					
Die Probleme belasten die Partnerschaft.					
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könne etwas zustoßen.					
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut.					

# Elternfragebogen U4 (nach Papoušek)

## Verhaltensregulation

Mein Baby....

	nie	gelegentlich	oft	dies macht mir Sorgen	ich wünsche dafür fachkundige Beratung
schreit und quengelt noch immer ohne erkennbaren Grund.					
ist extrem willensstark.					
lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif.					
wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.).					
schläft tagsüber nur kurz und unregelmäßig.					
fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung.					
schreit regelmäßig beim Ablagen in Bauch- oder Rückenlage.					
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut.					
kuschelt nicht, mag keine körperliche Nähe.					
erträgt keine körperliche Einschränkung.					
ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an.					
vermeidet Blickkontakt.					
Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.).					
verweigert die Brust / die Flasche.					
ist trinkfaul, trinkt nur mit Druck oder Zwang.					
ist extrem irritierbar.					
ist extrem ablenkbar, z.B. beim Füttern.					
<u>Familiäre Situation</u>					
Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen und Essen.					
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.					
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.					
Die Nerven liegen blank.					
Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby					
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.					
Die Probleme belasten die Partnerschaft.					
Ich traue mich mit dem Baby nirgendwo hin.					
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könne etwas zustoßen.					

# Elternfragebogen U5 (nach Papoušek)

## Verhaltensregulation

Mein Baby....

	nie	gelegentlich	oft	dies macht mir Sorgen	ich wünsche dafür fachkundige Beratung
ist ständig unruhig und unzufrieden.					
schreit heftig, sobald ihm etwas nicht passt.					
setzt mich mit seinem Schreien unter Druck.					
wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.) zum Einschlafen.					
schläft tagsüber nur kurz und unregelmäßig.					
wacht nachts mehr als zweimal schreiend auf und verlangt vielerlei Einschlafhilfen.					
fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung.					
will ständig herumgetragen werden.					
kann sich nicht allein beschäftigen.					
erträgt keine körperliche Einschränkung.					
ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an.					
vermeidet Blickkontakt.					
Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.).					
isst / trinkt nur mit Druck.					
isst nur mit Ablenkung.					
wehrt Füttern mit dem Löffel ab.					
reagiert extrem ängstlich auf alles Neue, fremde Umgebung, fremde Personen, neues Spielzeug.					
schreit panisch, sobald ich aus dem Zimmer gehe.					
manipuliert mich total mit seinem Schreien.					
<u>Familiäre Situation</u>					
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.					
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.					
Die Nerven liegen blank.					
Mein Baby ist mir im Wesen fremd.					
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.					
Ich plage mich mit der Angst, mein Kind sei hyperaktiv.					
Die Probleme belasten die Partnerschaft.					
Ich traue mich mit dem Baby nirgendwo hin.					

# Elternfragebogen U6 (nach Papoušek)

## Verhaltensregulation

Mein Baby....

	nie	gelegentlich	oft	dies macht mir Sorgen	ich wünsche dafür fachkundige Beratung
ist ständig unruhig und unzufrieden.					
schreit heftig, sobald ihm etwas nicht passt.					
setzt mich mit seinem Schreien unter Druck.					
wehrt sich gegen das Einschlafen, braucht trotz Einschlafhilfen extrem lang (>30min.) zum Einschlafen.					
ist ständig müde, überreizt, unausgeschlafen.					
wacht nachts mehr als zweimal schreiend auf und verlangt vielerlei Einschlafhilfen.					
fordert ständige Aufmerksamkeit und Unterhaltung.					
kann sich nicht allein beschäftigen, hat keine Lust zu spielen, Spielzeuge sind rasch langweilig.					
schreit und kämpft beim Anziehen und Wickeln.					
ist auffallend ernst, lächelt nur die anderen an.					
vermeidet Blickkontakt.					
Die Mahlzeiten sind mühsam und langwierig (>45min.).					
isst / trinkt nur mit Druck.					
isst nur mit Ablenkung.					
reagiert extrem ängstlich auf alles Neue, fremde Umgebung, fremde Personen, neues Spielzeug.					
schreit panisch, sobald ich aus dem Zimmer gehe.					
<u>Familiäre Situation</u>					
In meiner Familie gibt es niemand, der mich wenigstens stundenweise entlastet.					
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein gelassen.					
Die Nerven liegen blank.					
Mein Baby ist mir im Wesen fremd.					
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen.					
Ich plage mich mit der Angst, mein Kind sei hyperaktiv.					
Die Probleme belasten die Partnerschaft.					